

DIARIO 16

ANDALUCÍA

EDITORIAL PRENSA ANDALUZA, EPASA, S.L.

DIARIO 16 ANDALUCÍA:
DO DE TOLEDO
SIDENTE:
MÁS DE SALAS
RESIDENTE:
GUERRERO

DIRECTOR:
JOSE AGUILAR
SUBDIRECTOR: Rafael Rodríguez
REDACTORES JEFES: Juan Emilio Ballesteros,
Luis Carlos Peris y José Antonio Chacón
JEFES DE SECCIÓN: Jesús G. Laguna (Edición),
Miguel Ángel Vázquez (Andalucía), Juan Luis de
las Peñas (Deportes), Francisco Javier Recio
(Sevilla) y Olatz Ruiz (Economía)

EXCLUSIVA DE PUBLICIDAD:
CENTRAL DE VENTA DE MEDIOS EN MEDIOS, S.L.
Tfnos.: (95) 436 02 46 - Fax: (95) 4353800 - 4353835

IMPRIME:
C.I. UTILPRESS, S.L.
Teléfono: (95) 443 89 26 - Fax: (95) 443 87 13

DIRECTOR TÉCNICO:
Julián Sotoca

DEPÓSITO LEGAL: SE-434-1989.
PLGNO. CALONGE, C/B, P/ N.13
41007 SEVILLA

TELÉFONOS:

Redacción: (95) 4351055

Fax: (95) 4357898 - 4354048

Administración: (95) 4358050

Gerencia: (95) 4358270 - Fax: (95) 4354188



fermos bailan, se olvidan de su enfermedad y de los problemas cotidianos y realizan los movimientos de forma refleja.

Salsa y merengue contra el Parkinson

Clases de baile en Granada para no perder movilidad y luchar contra la enfermedad

luchando contra
Parkinson desde hace
Para Carmen, lo
ante es no perman-
encerrados en si
, y divertirse, al
que bailando se lo-
idar la enferme-

monitor de las clases,
Medina, señala
se trata de una te-
apaz de mejorar el
son, sino de apren-

der a disociar el movi-
miento de las distintas
partes del cuerpo: cadera,
hombros, torso, al igual
que los bailarines de salsa
y merengue hacen. Y so-
bre todo, no pensar dema-
siado en ello. "Cuando bail-
lan, dejan de pensar en la
enfermedad y en los pro-
blemas de todos los días, y
realizan los movimientos
sin pensar en si hay que
mover la pierna o el bra-

zo", explica Antonio. Rela-
jándose, perdiendo el sen-
tido del ridículo, los alum-
nos, de edades comprendi-
das entre los 40 y 70 años,
sienten el ritmo latino,
ayudados por cinco jóve-
nes voluntarios, dos ex-
tranjeras y tres españoles.

Otro aspecto muy im-
portante es el apoyo fami-
liar que reciben los enfer-
mos. Modestina Gu-
tiérrez, que padece el Par-

kinson desde hace diez
años, señala que por lo ge-
neral "la gente desconoce
lo que es el Parkinson, se
asocia siempre al temblor.
Es una enfermedad muy
irregular que a unos les
afecta con más rigidez, a
otros en el habla, pero en
la que es importante con-
tar con el cariño de la fa-
milia y los amigos".

Y buena prueba de ello
es Ofelia Gil, de 65 años,
que llega a la reunión
acompañada de su nieta.
La fuerza de voluntad de
Ofelia es destacada por
sus compañeras, que afir-
man que a su edad no se
pierde ni una y nunca fa-
lla. Su nieta, que no sabía
siquiera que su abuela
diera clases de baile, se
mostraba asombrada al
verla marcar el ritmo de
un merengue de moda.

ISIDORO MORENO

OTAN, ¿contra quién?

La próxima semana tendrá lugar en Madrid una cumbre de la OTAN, presidida por Solana, el que hace años fuera calificado como "la sonrisa del régimen (felipista)" y que algunos dicen ahora que será el verdadero sucesor de González. Uno de sus objetivos será la ampliación de la Alianza. Los Estados Unidos apoyan la entrada de Hungría, Polonia y la República Checa. Francia y algunos otros países europeos quieren que también ingresen Rumanía y Eslovenia. Respecto a ésta y otras cuestiones, importantes y menos importantes, se demostrará quién

realmente manda, ahora como antes.

Pero todo ello, al igual que el tema de la redistribución de los "mandos subregionales"—que es, sobre todo, un tema de prestigios "nacionales" más que de poder real—no debería



MARÍA DE LA CRUZ

hacernos olvidar la cuestión principal: ¿qué sentido tiene hoy un bloque militar que fue creado y se desarrolló en la época de la guerra fría contra la denominada "amenaza comunista"? Si el bloque "comunista", que creó, a su vez, el Pacto de Varsovia, ya no existe; si los países del Este europeo, Rusia incluida, están hoy plenamente integrados en el mundo capitalista, ¿de qué amenaza es hoy necesario defender a éste? ¿A quiénes es preciso disuadir mediante una potente alianza militar, en la que irán entrando, a mayor o menor ritmo, todos los antiguos enemigos?

La pregunta no es superflua, entre otras cosas porque los gastos militares de los Estados miembros, el español incluido, suponen muy altas cantidades destinadas a armamentos y otros fines socialmente improductivos, que podrían potencialmente dedicarse a fortalecer nuestros maltrechos "Estados del Bienestar" y a promover una verdadera ayuda al desarrollo del Tercer Mundo. Pero quizás en esto último se halle precisamente el *quid* de la cuestión. ¿No será contra el Tercer Mundo, para que ese 80 por 100 de la humanidad que posee sólo el 18 por 100 de la riqueza no se levante demandando justicia, para lo que no sólo se mantiene, sino que incluso se amplía la OTAN? Parece evidente que es a garantizar este "orden" mundial adonde se dirige el objetivo actual de la Alianza.

DE SUSCRIPCIÓN

Servimos a domicilio.